

Area Promozionale - C.d.S. su pista Ragazzi/e – 1[^] prova

Trofeo di Marcia Ragazzi/e – 1[^] prova

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Giulianova – Campo Scuola zona Orti – Sabato 25 maggio 2024

Org.: Ecologica in coll. con C.R.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 25 maggio

ORE		
14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e RITIRO BUSTE	
14:50	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
15:30	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RM
a seguire	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RF
16:00	ALTO	RF
a seguire	ALTO	RM
16.00	LUNGO	RM
a seguire	LUNGO	RF
16:30	60 Piani	RM
a seguire	60 Piani	RF
a seguire	50 piani	Esordienti A” M + F
17:15	PESO DI GOMMA Kg. 2	RM+ RF
17:30	1000 Piani	RM
a seguire	1000 Piani	RF
17:30	LUNGO	Esordienti A” M + F
17:50	Marcia Km. 2	RM + RF
18:00	VORTEX (pedana A)	RM
18:00	VORTEX (pedana B)	RF
18:05	Marcia Km. 3 (rec. C.d.S.) ****	CF
a seguire	Marcia Km. 5 (rec. C.d.S.) ****	CM
a seguire	Marcia Km. 5 (rec. C.d.S.) ****	AF
a seguire	Marcia Km. 5 (rec. C.d.S.) ****	AM

**** Recupero gare di marcia non disputate a Pescara, riservate esclusivamente agli atleti già iscritti il 18/19 maggio, che dovranno comunque iscriversi nuovamente alla gara.

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 23 maggio.**
- Ogni società dovrà versare **€ 2,00 per atleta gara.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, le società dovranno controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta/gara.**
- Gli atleti devono munirsi di spille.
- Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE”.
- Nei concorsi (lungo-peso-vortex) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 400.
- Rappresentante del C.R.: Adalberto Chiodi – Consigliere Regionale